

MARZO 2026

– Programma mensile



Centro Diurno Olimpia (p.t.)

Via Franscini 5, Chiasso

058 122 44 56, centro.diurno@chiasso.ch

PRENOTARE IL PASTO ENTRO LE ORE 12.00 DEL GIORNO PRECEDENTE

Lunedì

Tutti i lunedì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i lunedì, ore 10.00	Un caffè in compagnia parlando del weekend
Tutti i lunedì, dalle 12.00	Pranziamo assieme
Tutti i lunedì, dalle 13.30	Giochiamo a Burraco e scopa - briscola
Tutti i lunedì, dalle 14.30	Tombola
Lunedì 2, 9, 16, 30 alle 10.30	Ciclo di incontri Zumba Gold

Martedì

Tutti i martedì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i martedì, dalle 12.00	Pranziamo assieme
Tutti i martedì, dalle 13.30	Gioco carte libero
Tutti i martedì, alle 10.00	Yoga sul tappetino
Tutti i martedì, alle 15.00	Conversiamo in tedesco
Martedì 10 ore 14.00	Un giocoso pomeriggio con i ragazzi dell'Istituto Canisio
Martedì 24 e 31 ore 15.00	Ginnastica dolce
Martedì 3 ore 14.30	Prevenire le cadute al proprio domicilio conferenza con associazione P.i.p.a
Martedì 31 ore 10.00	Prepariamo la merenda

Mercoledì

Tutti i mercoledì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i mercoledì, alle 10.00	Allenamento
Tutti i mercoledì, dalle 12.00	Pranziamo assieme
Tutti i mercoledì, dalle 13.30	Giochiamo a Burraco e scopa - briscola
Tutti i mercoledì alle 14.00 ed alle 15.00	Inglese "base ed intermedio-conversazione"

Tutti i mercoledì, dalle 15.00	Cruciverbone
Mercoledì 4 ore 15.00	Incontriamo lo scrittore Alessio Pizzicannella
Mercoledì 25 ore 12.00	Andiamo al centro di Vacallo per un pranzetto pasquale
Giovedì	
Tutti i giovedì dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i giovedì, alle 10.00	Ginnastica con attrezzi
Tutti i giovedì, dalle 12.00	Pranziamo assieme
Tutti i giovedì, dalle 13.30	gioco carte libero
Tutti i giovedì alle ore 15.00	Yoga sulla sedia
Giovedì 12 ore 14.00	Laboratorio di Benessere e Creatività
Giovedì 12 ore 10.00	Prepariamo la merenda
Venerdì	
Tutti i venerdì dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i venerdì, dalle 10.00	Alleniamo la mente
Tutti i venerdì, dalle 12.00	Pranziamo assieme
Tutti i venerdì, alle 15.00	Visione film/documentario
Venerdì 6 marzo ore 14.30	Il gruppo Matiröö ci allietta con delle letture anche dialettali pe la festa della donna
Venerdì 13 ore 14.00	Incontriamoci con la musica
Venerdì 20 ore 15.00	Caffè narrativo
Venerdì 20 ore 14.00	Ginnastica da seduti
Sabato	
Aperto dalle 10.00 alle 14.00 “Pranziamo insieme”, gioco carte libero, lettura quotidiani. Caffetteria aperta	