

OTTOBRE 2025

– Programma mensile



Centro Diurno Olimpia (p.t.)

Via Franscini 5, Chiasso

058 122 44 56, centro.diurno@chiasso.ch

PRENOTARE IL PASTO ENTRO LE ORE 12.00 DEL GIORNO PRECEDENTE

Lunedì	
Tutti i lunedì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i lunedì, dalle 12.00	Pranziamo assieme
Tutti i lunedì, dalle 13.30	Giochiamo a Burraco e scopa - briscola
Tutti i lunedì, dalle 14.30	Tombola
Tutti i lunedì, ore 09.15	Nordic Walking
Tutti i lunedì, ore 10.00	Un caffè in compagnia parlando del weekend
Martedì	
Tutti i martedì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i martedì, dalle 12.00	Pranziamo assieme
Tutti i martedì, dalle 13.30	Gioco carte libero
Tutti i martedì, alle 10.00	Yoga sul tappetino
Martedì 7 dalle 14.30 alle 16.00	Cuciniamo con Paola pasticcera
Martedì 7 ore 15.00	Ginnastica dolce
Martedì 14 e 28 ore 14.30	“cantanti che hanno fatto la storia” ciclo di incontri per viaggiare nel passato tra canzoni, biografie ed aneddoti di artisti che hanno fatto la storia della musica
Martedì 14 ore 12.00	Pranzo speciale allo spazio ex calida con Acd
Martedì 21 ore 14.00	Castagnata al centro diurno di Vacallo
Mercoledì	
Tutti i mercoledì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i mercoledì, alle 10.00	Allenamento
Tutti i mercoledì, dalle 12.00	Pranziamo assieme

Tutti i mercoledì, dalle 13.30	Giochiamo a Burraco e scopa - briscola
Tutti i mercoledì alle 14.00 ed alle 15.00	Inglese "base ed intermedio-conversazione"
Tutti i mercoledì, dalle 15.00	Cruciverbone
Mercoledì 15 dalle 14.30 alle 16.00	Creiamo Bijoux con cotone e perline insieme a Graziella

Giovedì

Tutti i giovedì dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i giovedì, alle 10.00	Ginnastica con attrezzi
Tutti i giovedì, dalle 12.00	Pranziamo assieme
Tutti i giovedì, dalle 13.30	gioco carte libero
Tutti i giovedì alle ore 15.00	Yoga sulla sedia
Giovedì 2, dalle 14.00 alle 16.00	Come nasce il formaggio, un incontro pratico con Rita del caseificio di Chiasso
Giovedì 16, ore 14.00	Benessere sonoro con le campane tibetane
Giovedì 30. Ore 14.00	Ginnastica da seduti

Venerdì

Tutti i venerdì dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i venerdì, dalle 10.00	Alleniamo la mente
Tutti i venerdì, dalle 12.00	Pranziamo assieme
Tutti i venerdì, alle 15.00	Visione film/documentario
Venerdì 3 ore 15.00	Ginnastica dolce
Venerdì 3 e 24 ore 14.00	Ciclo di incontri di Arte del Riciclo
Venerdì 10 ore 15.00	Spettacolo teatrale "La leggenda di Melide e Bissone. Storia tra acqua pietra aria e fuoco, ispirata ad una antica leggenda popolare"
Venerdì 17 ore 14.30	Racconto ad una o più voci con il gruppo Matiröö
Venerdì 31, dalle 08.30 alle 10.30	Prevenzione con rilevazione pressione e glicemia
Venerdì 31 alle ore 15.00	Per la giornata dei familiari curanti, incontro speciale di Caffè Narrativo più aperitivo

Sabato

Aperto dalle 10.30 alle 14.30 "Pranziamo insieme", gioco carte libero, lettura quotidiani.
Caffetteria aperta