

NOVEMBRE 2025

– Programma mensile



Centro Diurno Olimpia (p.t.)

Via Franscini 5, Chiasso

058 122 44 56, centro.diurno@chiasso.ch

PRENOTARE IL PASTO ENTRO LE ORE 12.00 DEL GIORNO PRECEDENTE

Lunedì	
Tutti i lunedì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i lunedì, ore 10.00	Un caffè in compagnia parlando del weekend
Tutti i lunedì, dalle 12.00	Pranziamo assieme
Tutti i lunedì, dalle 13.30	Giochiamo a Burraco e scopa - briscola
Tutti i lunedì, dalle 14.30	Tombola
Lunedì 10,17 e 24 dalle 10.30	Zumba Gold dolce (necessaria iscrizione)
Martedì	
Tutti i martedì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i martedì, dalle 12.00	Pranziamo assieme
Tutti i martedì, dalle 13.30	Gioco carte libero
Tutti i martedì, alle 10.00	Yoga sul tappetino
Tutti i martedì, alle 15.00	Conversiamo in tedesco
Martedì 4 ore 14.00	Ginnastica dolce
Martedì 11, alle 14.00	Conferenza a Vacallo” Inventare la vecchiaia”
Martedì 18 ore 14.30	“cantanti che hanno fatto la storia” ultimo incontro per viaggiare nel passato tra canzoni, biografie ed aneddoti di artisti che hanno fatto la storia della musica
Martedì 25 ore 15.00	“Isola di Max” ascolto di interviste a cantanti vari
Martedì 4 e 11 ore 10.00	Mani in pasta biscotti natalizi
Mercoledì	
Tutti i mercoledì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i mercoledì, alle 10.00	Allenamento

Tutti i mercoledì, dalle 12.00	Pranziamo assieme
Tutti i mercoledì, dalle 13.30	Giochiamo a Burraco e scopa - briscola
Tutti i mercoledì alle 14.00 ed alle 15.00	Inglese “base ed intermedio-conversazione”
Tutti i mercoledì, dalle 15.00	Cruciverbone
Mercoledì 12 e 26 ore 14.00	Mani in pasta biscotti natalizi

Giovedì

Tutti i giovedì dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i giovedì, alle 10.00	Ginnastica con attrezzi
Tutti i giovedì, dalle 12.00	Pranziamo assieme
Tutti i giovedì, dalle 13.30	gioco carte libero
Tutti i giovedì alle ore 15.00	Yoga sulla sedia
Giovedì 6 ore 10.00	Mani in pasta biscotti natalizi
Giovedì 13, ore 14.00	Benessere sonoro con le campane tibetane
Giovedì 20 e 27 ore 10 e ore 14.00	Mani in pasta Biscotti natalizi

Venerdì

Tutti i venerdì dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i venerdì, dalle 10.00	Alleniamo la mente
Tutti i venerdì, dalle 12.00	Pranziamo assieme
Tutti i venerdì, alle 15.00	Visione film/documentario
Venerdì 7 ore 14.00	Incontriamoci con la musica
Venerdì 14 alle 14.00	Ginnastica dolce
Venerdì 14 alle ore 15.00	Caffè narrativo
Venerdì 28, dalle 08.30 alle 10.30	Prevenzione con rilevazione pressione e glicemia
Venerdì 21 e 28, ore 14.00	Arte del riciclo, speciale addobbi natalizi
Venerdì 21 ore 10.00	Mani in pasta biscotti natalizi

Sabato

Aperto dalle 10.30 alle 14.30 “Pranziamo insieme”, gioco carte libero, lettura quotidiani.
Caffetteria aperta