

# Maggio 2025

## – Programma settimanale



Centro Diurno Chiasso

Via Franscini 5 al PT di Villa Olimpia

058 122 44 56, [centro.diurno@chiasso.ch](mailto:centro.diurno@chiasso.ch)

**PRENOTARE IL PRANZO ENTRO LE ORE 12.00 DEL GIORNO PRECEDENTE**

### Lunedì

|                             |                                                                       |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Tutti i lunedì, dalle 09.30 | Caffetteria aperta                                                    |
| Tutti i lunedì alle 09.15   | Nordic Walking, ritrovo al campo da tennis di Seseiglio su iscrizione |
| Tutti i lunedì, alle 10.00  | Raccontiamoci il fine settimana                                       |
| Tutti i lunedì, dalle 12.00 | Pranziamo assieme                                                     |
| Tutti i lunedì, dalle 13.30 | Giochiamo a Burraco e scopa-briscola                                  |
| Tutti i lunedì, alle 14.30  | Tombola                                                               |

### Martedì

|                              |                                                     |
|------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Tutti i martedì, dalle 09.30 | Caffetteria aperta                                  |
| Tutti i martedì, alle 10.00  | Yoga sul tappetino                                  |
| Tutti i martedì, dalle 12.00 | Pranziamo assieme                                   |
| Tutti i martedì, dalle 13.30 | Gioco carte libero                                  |
| Martedì 6, ore 10.00         | Mani in pasta                                       |
| Martedì 6, ore 15.00         | Ginnastica da seduti                                |
| Martedì 13 ore 10.00         | Mani in pasta                                       |
| Martedì 13 ore 14.00         | Incontriamoci con la musica                         |
| Martedì 20 ore 10.00         | Mani in pasta                                       |
| Martedì 20 ore 14.30         | Commedia musicale (video ed audio) Marcello Onorari |
| Martedì 20 ore 15.00         | Ginnastica da seduti                                |
| Martedì 27 ore 10.00         | Mani in pasta                                       |
| Martedì 27 ore 14.00         | Incontriamoci con la musica                         |

### Mercoledì

|                                |                    |
|--------------------------------|--------------------|
| Tutti i mercoledì, dalle 09.30 | Caffetteria aperta |
| Tutti i mercoledì, alle 10.00  | Allenamento        |
|                                |                    |

|                                |                                      |
|--------------------------------|--------------------------------------|
|                                |                                      |
| Tutti i mercoledì, dalle 12.00 | Pranziamo assieme                    |
| Tutti i mercoledì, dalle 13.30 | Giochiamo a Burraco e scopa-briscola |
| Tutti i mercoledì, alle 14.00  | Inglese base                         |
| Tutti i mercoledì, alle 15.00  | Inglese intermedio- avanzato         |
| Tutti i mercoledì, alle 15.00  | Cruciverbone                         |

### Giovedì

|                                   |                                               |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------|
| Tutti i giovedì, alle 09.30       | Caffetteria aperta                            |
| Tutti i giovedì, alle 10.00       | Ginnastico corpo libero                       |
| Tutti i giovedì, dalle 12.00      | Pranziamo assieme                             |
| Tutti i giovedì, dalle 13.30      | Gioco carte libero                            |
| Tutti i giovedì, alle 15.00       | Yoga da seduti                                |
| Giovedì 8 ore 10.00               | Laboratorio creativo                          |
| Giovedì 15 ore 14.00              | Benessere con il suono delle campane tibetane |
| Giovedì 15 tutto il giorno        | Gita a Sonogno con centro diurno di Vacallo   |
| Giovedì 22 dalle 10.00 alle 13.00 | Pranzo a 10 mani                              |
| Giovedì 22 ore 14.00              | Gioco a sorpresa                              |

### Venerdì

|                                 |                                                                                 |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Tutti i venerdì, dalle 09.30    | Caffetteria aperta                                                              |
| Tutti i venerdì, alle 10.00     | Alleniamo la mente                                                              |
| Tutti i venerdì, dalle 12.00    | Pranziamo assieme                                                               |
| Tutti i venerdì, alle 15.00     | Visione Film/documentario                                                       |
| Tutti i venerdì, alle 15.00     | Ginnastica da seduti                                                            |
| Venerdì 9 ore 14.00             | Torneo di scala con gli amici di vacallo                                        |
| Venerdì 16 ore 15.00            | Incontriamo lo scrittore Claudio Righenzi                                       |
| Venerdì 23 (orario da definire) | Andiamo a far visita ai Ragazzi Istituto Canisio per scambio intergenerazionale |
| Venerdì 23 ore 15.00            | Caffè Narrativo                                                                 |

### Sabato

|                                                                                                                             |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Sabato aperto dalle 10.30 alle 14.30 Pranziamo assieme, gioco libero delle carte, lettura quotidiani.<br>Caffetteria aperta |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|