

Febbraio 2025

– Programma settimanale



Centro Diurno Chiasso

Via Franscini 5 al PT di Villa Olimpia

058 122 44 56, centro.diurno@chiasso.ch

Lunedì	
Tutti i lunedì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i lunedì, alle 10.00	Raccontiamoci il fine settimana
Tutti i lunedì, dalle 12.00	Pranzo
Tutti i lunedì, dalle 13.30	Giochiamo a Burraco e scopa-briscola
Tutti i lunedì, alle 14.30	Tombola
Lunedì 3, alle 10.00	Maschere e ghirlande per Nebiopoli
Lunedì 3, alle 14.30	Tombola intergenerazionale con ragazzi scuole medie di Chiasso
Lunedì 10, alle 10.00	Maschere e ghirlande per Nebiopoli
Lunedì 10, alle 14.30	Tombola intergenerazionale con ragazzi scuole medie di Chiasso
Lunedì 17, alle 10.00	Mani in pasta
Lunedì 17, alle 14.30	Tombola intergenerazionale con ragazzi scuole medie di Chiasso
Lunedì 24, ore 10.00	Maschere e ghirlande per Nebiopoli
Lunedì 24, alle 14.30	Tombola intergenerazionale con ragazzi scuole medie di Chiasso
Martedì	
Tutti i martedì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i martedì, alle 10.00	Yoga sul tappetino
Tutti i martedì, dalle 12.00	Pranzo
Tutti i martedì, dalle 13.30	Gioco carte libero
Martedì 4, alle 10.00	Mani in pasta
Martedì 4, alle 14.00	Incontriamoci con la musica
Martedì 11, alle 10.00	Mani in pasta
Martedì 11, alle 13.30	“Come era, come è” oggetti ed invenzioni che hanno cambiato la quotidianità

Martedì 11, alle 15.00	Giochi di gruppo a sorpresa
Martedì 18, alle 12.00	Pranzo da Acd spazio ex-calida
Martedì 18, alle 14.00	Incontriamoci con la musica
Martedì 25, alle 13.30	“Come era, come è “oggetti ed invenzioni che hanno cambiato la quotidianità
Martedì 25, alle 15.00	Lo smartphone è servito, a tavola con la tecnologia
Mercoledì	
Tutti i mercoledì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i mercoledì, alle 10.00	Allenamento
Tutti i mercoledì, dalle 12.00	Pranzo
Tutti i mercoledì, dalle 13.30	Giochiamo a Burraco e scopa-briscola
Tutti i mercoledì, alle 14.00	Inglese base
Tutti i mercoledì, alle 15.00	Inglese intermedio- avanzato
Tutti i mercoledì, alle 15.00	Cruciverbone
Giovedì	
Tutti i giovedì, alle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i giovedì, alle 10.00	Ginnastico corpo libero
Tutti i giovedì, dalle 12.00	Pranzo
Tutti i giovedì, dalle 13.30	Gioco carte libero
Tutti i giovedì, alle 15.00	Yoga da seduti
Giovedì 6, alle 10.00	Maschere e ghirlande per Nebiopoli
Giovedì 6, alle 12.00	Pranzo intergenerazionale con i ragazzi delle scuole medie di chiasso
Giovedì 13, alle 10.00	Mani in pasta
Giovedì 13, alle 14.00	Benessere emotivo Mandala sensoriale
Giovedì 20, alle 12.00	Pranzo intergenerazionale con i ragazzi delle scuole medie di chiasso
Giovedì 27, alle 12.00	Pranzo intergenerazionale con i ragazzi delle scuole medie di chiasso
Venerdì	
Tutti i venerdì, dalle 09.30	Caffetteria aperta
Tutti i venerdì, alle 10.00	Alleniamo la mente
Tutti i venerdì, dalle 12.00	Pranzo
Tutti i venerdì, alle 15.00	Visione Film/documentario
Tutti i venerdì, alle 15.00	Ginnastica da seduti
Venerdì 7, alle 14.00	Lo smartphone è servito, a tavola con la tecnologia
Venerdì 14, alle 13.30	Ritrovo per corteo dei bimbi Carnevale Nebiopoli e merenda carnevalesca

Venerdì 21, alle 15.00	Caffè Narrativo
Venerdì 28, dalle 14.00	Pomeriggio musicale per la giornata del malato e merenda in compagnia
Sabato	
Sabato aperto dalle 10.30 alle 14.30 Pranziamo assieme, gioco libero delle carte, lettura quotidiani. Caffetteria aperta	
Sabato 15, alle 14.00	Corteo Carnevale Nebiopoli sul corso San Gottardo

LA PRENOTAZIONE PER IL PRANZO DEVE AVVENIRE ENTRO LE ORE 12.00 DEL GIORNO PRECEDENTE