

Centro Diurno Chiasso Villa Olimpia P.T.

Via Franscini 5, Chiasso

058 122 44 56, centro.diurno@chiasso.ch



NOVEMBRE 2024

Caffetteria aperta dalle 09.00 alle 17.00 dal lunedì al venerdì

Pranziamo assieme dal lunedì al sabato alle ore 12.00

Prenotarsi entro le 12 del giorno
prima

VENERDI	1	CHIUSO PER FESTIVITA
LUNEDI	4	Raccolta Castagne con Giorgia (9.15) Burraco (13.30) Tombola (14.30)
MARTEDI	5	Yoga (10) Prepariamo i biscotti con Vale al centro (10) Incontriamoci con la musica (14)
MERCOLEDI	6	Allenamento (10) Burraco (13.30) inglese base (14) inglese intermedio (15) cruciverbone (15) Pranzo a Vacallo Bollito misto (12)
GIOVEDI	7	Ginnastico corpo libero (10) Story telling (14) Yoga seduti (15)
VENERDI	8	Allenamento (10) Conferenza da Freud a Jung (14.30) Passeggiata San Martino con Acd piu pranzo (10.30-12)
LUNEDI	11	4 chiacchiere sul weekend (10) burraco (13.30) Tombola (14.30)
MARTEDI	12	Yoga (10) Incontriamoci con la musica (14) prepariamo biscotti natalizi (10 ed alle 14.30)
MERCOLEDI	13	Allenamento (10) Burraco (13.30) inglese base (14) inglese intermedio (15) cruciverbone (15)
GIOVEDI	14	Ginnastico corpo libero (10) Yoga seduti (15) Mani in pasta + pranzo con Giorgia (10 - 13) prepariamo biscotti natalizi (14.30)
VENERDI	15	Allenamento (10) Ginnastica da seduti (15)
LUNEDI	18	4 chiacchiere sul weekend (10) burraco (13.30) Tombola (14.30)
MARTEDI	19	Yoga (10) Incontriamoci con la musica (14) Pranzo con ACD (12) prepariamo biscotti natalizi (10 ed alle 14.30)
MERCOLEDI	20	Allenamento (10) Burraco (13.30) inglese base (14) inglese intermedio (15) cruciverbone (15) prepariamo biscotti natalizi (10 ed alle 14.30)
GIOVEDI	21	Ginnastico corpo libero (10) Campane tibetane (14) Yoga seduti (15) prepariamo biscotti natalizi (10 ed alle 14.30)
VENERDI	22	Allenamento (10) prepariamo biscotti natalizi (14) Caffè Narrativo (15)
LUNEDI	25	4 chiacchiere sul weekend (10) burraco (13.30) Tombola (14.30)
MARTEDI	26	Yoga (10) Incontriamoci con la musica (14) prepariamo biscotti natalizi (10 ed alle 14.30)
MERCOLEDI	27	Allenamento (10) Burraco (13.30) inglese base (14) inglese intermedio (15) prepariamo biscotti natalizi (14.30) Conferenza a vacallo "Gambe leggere, come migliorare la circolazione sanguigna" a cura di Acd
GIOVEDI	28	Ginnastico corpo libero (10) Yoga seduti (15) prepariamo biscotti natalizi (10 ed alle 14.30)
VENERDI	29	Rilevazione Pa e Glicemia (08.30-10.30) Allenamento (10) Ginnastica da seduti (15) prepariamo biscotti natalizi (10)

LE ATTIVITA' POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI SI CONSIGLIA DI CHIAMARE SEMPRE IL CENTRO DIURNO PER INFORMAZIONI